**OCHRONA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DZIECI I MŁODZIEŻY**

**W przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi, mogą skorzystać z pomocy ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej (z zastrzeżeniem, że osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna  prawnego na korzystanie ze świadczeń). Stanowią one I poziom referencyjny systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.**

W ramach pomocy oferowanej w ośrodkach można skorzystać z następujących świadczeń:

* porada psychologiczna diagnostyczna
* porada psychologiczna
* sesja psychoterapii indywidualnej
* sesja psychoterapii rodzinnej
* sesja psychoterapii grupowej
* sesja wsparcia psychospołecznego
* wizyta, porada domowa lub środowiskowa

**Praca ośrodków oparta jest przede wszystkim na realizacji świadczeń w środowisku. Z tego powodu zalecany jest wybór ośrodka jak najbliżej miejsca zamieszkania.**

**Wykaz ośrodków I stopnia referencyjnego systemu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (stan na 21.04.2022 r.)**

| **Świadczeniodawca** | **Miasto** | **Adres realizacji świadczeń** | **Numer telefonu** |
| --- | --- | --- | --- |
| Wojewódzki szpital dla nerwowo i psychicznie chorych w Bolesławcu | BOLESŁAWIEC | Aleja tysiąclecia 30 | 571 306 436 ,  75 616 26 48 wew. 436 |
| CPTP salus spółka z ograniczoną odpowiedzialnością | DŁUGOŁĘKA | Jarzębinowa 7 | 789 027 125 |
| Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej "reha-med" | DZIERŻONIÓW | Garncarska 3 | 512 222 807 |
| Dolnośląskie centrum zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Lubinie sp. Z o. O. | LUBIN | Marii konopnickiej 5 | 726 990 990 |
| Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej powiatowe centrum zdrowia sp. Z o.o. | LWÓWEK ŚLĄSKI | Gustawa Morcinka 7 | 75 782 01 68 |
| Centrum rehabilitacji i neuropsychiatrii "celestyn" | MIKOSZÓW | Mikoszów 27 | 727 545 999 |
| PORADNIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY. PSYCHOTERAPIA I ROZWÓJ | OLEŚNICA | WAŁY JAGIELLOŃSKIE 20 | 690 007 956 |
| PORADNIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY. PSYCHOTERAPIA I ROZWÓJ | OŁAWA | NOWOOSADNICZA 4 | 690 007 846 |
| Polkowickie centrum usług zdrowotnych - zakład opieki zdrowotnej s.a. | POLKOWICE | Kardynała b. Kominka 7 | 76 746 08 60 76 746 08 63 |
| Poradnia dla dzieci i młodzieży. Psychoterapia i rozwój | RADOMIERZ | 60a | 690 007 894 |
| Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej "ars medica" sp. Z o.o. | ŚWIDNICA | M. Konopnickiej 4 | 74 852 03 66 |
| Psychologus poradnia | TRZEBNICA | Wrocławska 8c/13 | 735 992 211 |
| Specjalistyczny szpital im. Dra Alfreda Sokołowskiego | WAŁBRZYCH | Batorego 4 | 74 648 98 78 |
| Centrum neuropsychiatrii "neuromed" samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej | WROCŁAW | Białowieska 74a | 71 350 17 80 w. 31  w godz. 8:00-18:30,  516 021 956  7:30 - godz. 15:00 |
| Oddział fundacji "promyk słońca" centrum diagnostyczno-rehabilitacyjne, nzoz | WROCŁAW-KRZYKI | Swobodna 8a | 71 782 11 66 |
| Wrocławskie centrum zdrowia samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej | WROCŁAW-PSIE POLE | Samuela Bogumiła Lindego 19-21 | 71 355 63 61,     71 355 65 18 |
| Wojewódzki szpital specjalistyczny im.J.Gromkowskiego | WROCŁAW-PSIE POLE | Koszarowa  5 | 71 39 25 356 |
| Dzienny ośrodek psychiatrii i zaburzeń mowy dla dzieci i młodzieży | WROCŁAW-PSIE POLE | Wołowska 9 | 71 352 84 12     605 061 153 |
| WOJEWÓDZKI SZPITAL PSYCHIATRYCZNY W ZŁOTORYJI | ZŁOTORYJA | ul. Henryka Sienkiewicza 2 | 690636517 |
| Wielospecjalistyczny szpital -samodzielny publiczny zespół opieki zdrowotnej w Zgorzelcu | ZGORZELEC | Warszawska 30 | 735 908 502 |

Źródło: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-mlodziezy/>